



## AhnenCraft **Stärke deine Wurzeln**

*Möchtest du voll und ganz DEINEN Platz in einem Leben, dass DIR entspricht einnehmen?*

*Möchtest du für dich, deine Ahn\*innen und die nächsten Generationen heilsame Verwebungen knüpfen anstatt in alten Verstrickungen zu hängen?*

*Erlebe dich als Teil eines Ganzen und doch FREI dazu!*

*Wir brechen das Schweigen – drücken aus, was in uns ist, bewegen uns zu uns selbst – entwickeln uns zu dem, wer wir sind! Verbunden/gehalten und doch FREI beweglich.*

***Tief verwurzelt und beflügelt in unseren Körpern und unserem Leben.***

Dies ist ein WORKSHOP der kreativen Ahnenreise. Es ist eine Kombination aus bewertungsfreiem kreativen Gestalten, Verkörperung durch Bewegung/Tanz, Elementen der Systemischen Aufstellungsarbeit und Naturverbindung.

Wir werden tief in den Körper und die Sinne eintauchen und so in uns liegende Erkenntnisse und Wissen erlangen, auf das wir über das reine Nach-denken keinen Zugang haben. Wir nutzen die kreativen Wirkkräfte, um **Bewegung in unser System zu bekommen** und freier sowie gestärkter in unserem Leben, das uns entspricht anzukommen. Wir **gestalten ein AhnenCraftbuch**, das uns danach auch **im Alltag eine Begleitung sein** wird.

KEINE Vorkenntnisse erforderlich!

**Zeit:** 18. – 20.10.24 (Fr. 18:00 – So. ca. 15:00)

**Kosten:** 320€ plus 25€ Material (Frühbucher bis 30.06. 300€ plus Material)

**Ort:** Musikjurte: Aspaweg 26a, 6820 Frastanz/Vorarlberg

**Leitung:** Mag.a Ines Kelz

**Anmeldung:** magdalena.fingerlos@gmail.com, Tel: 0043-650/7600767